Dengue: o que fazer agora?

Como me cuidar em casa?

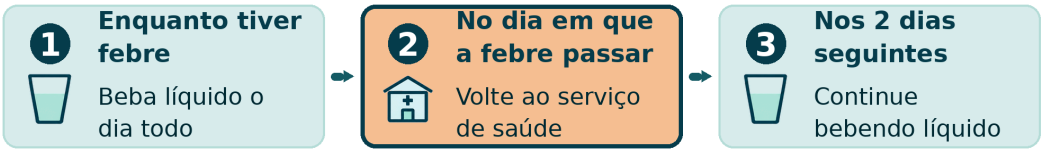
- Tome soro para reidratação oral todo dia.
- Pra febre e dor, tome paracetamol ou dipirona.

Quanto soro tomar por dia

- ☐ Adulto até 60 kg: **5 copos** (pouco mais de 1 litro)
- ☐ Adulto de 60 a 80 kg: **6 copos** (1 litro e meio)
- ☐ Adulto com mais de 80 kg: **7 copos** (quase 2 litros)
- ☐ Criança de 10 a 20 kg: **2 copos** (meio litro)
- ☐ Criança de 20 a 40 kg: **3 copos** (quase 1 litro)

Pra cada copo de soro, tome 2 copos de água, suco, água de coco ou chá.

- Não tome aspirina, ibuprofeno, nimesulida nem diclofenaco. Eles aumentam o risco de sangramento.
- Nenhum suco, chá ou fórmula de farmácia aumenta plaqueta. O que ajuda é beber líquido.
- Volte ao serviço de saúde no dia em que a febre passar.
- Se a febre não passar até o quinto dia, volte ao serviço de saúde.



- **Se a febre não passar até o quinto dia, volte ao serviço de saúde.**

Quanto tempo a dengue dura?

- A febre dura de 2 a 7 dias.
- O dia em que a febre passa é o dia de mais atenção.
- É nesse dia que o corpo pode piorar de repente, mesmo você se sentindo melhor.
- Esse risco dura 1 a 2 dias.
- Pode aparecer uma coceira no corpo quando você está sarando. Ela passa sozinha depois de alguns dias.
- O cansaço pode durar algumas semanas depois que você melhora.

⚠ **ATENÇÃO**

Procure atendimento no serviço de saúde agora se acontecer qualquer uma destas coisas

- Você sentir dor forte na barriga, que não passa.
- Você vomitar várias vezes seguidas.
- Você ver sangue no vômito, no nariz, na gengiva ou quando fizer cocô ou xixi.
- Você sentir tontura ao levantar, quase desmaiar ou tiver suor frio.
- Você ficar muito sonolento, confuso ou agitado.
- Você sentir falta de ar.
- Você urinar pouco ou ficar muitas horas sem urinar.
- A criança não quiser mamar, beber nem brincar.

As referências e a identificação de quem revisou este material estão em informasaude.com.br/dengue

Ouvir e compartilhar este material

Aponte a câmera do celular para este quadrado.

informasaude.com.br/dengue

Este material não substitui a consulta.

Seu dia de voltar ao serviço de saúde: _____