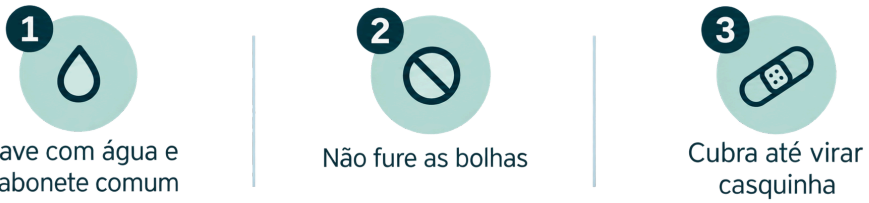
Herpes-zóster (cobreiro): o que preciso saber?

O que é herpes-zóster?

O cobreiro, ou herpes-zóster, não é castigo nem sujeira no sangue. Ele vem do vírus da catapora adormecido no corpo há anos. Depois que acorda, ele afeta o nervo no lado do corpo que aparecem as bolhas.

O que eu faço agora?

- Comece o remédio o quanto antes, nos primeiros dias. Não espere pra procurar o médico!
- Tome o remédio como o médico explicou, sem pular horários.
- Quando sentir dor, tome o remédio de dor pra aliviar.
- Cuidados com as feridas:



Eu posso passar pra alguém?

O vírus pode passar pelo contato com as bolhas. Mas o cobreiro não espalha igual catapora.

Mantenha distância de:

- quem nunca teve catapora nem tomou a vacina
- grávidas e bebês
- quem toma remédio que deixa o corpo mais fraco, como a quimioterapia

Quando as feridas virarem casquinha, geralmente não passa mais pra ninguém.

Quanto tempo isso dura?

- A pele costuma sarar em 2 a 4 semanas.
- Em algumas pessoas, a dor continua por meses.
- Se a dor ficar muito forte ou não passar, procure o médico.

⚠ ATENÇÃO

Procure atendimento no serviço de saúde no mesmo dia se acontecer qualquer uma destas coisas

- Seu olho ficar vermelho, doer ou embaçar a visão.
- Você tiver bolhas no rosto, na testa ou na orelha.
- As bolhas se espalharem pra outras partes do corpo.
- Você tiver febre alta ou se sentir muito mal.
- As feridas soltarem pus ou a pele ao redor ficar quente e inchada.

As referências e a identificação de quem revisou este material estão em informasaude.com.br/herpeszoster